

Vad vårdnashavare bör veta om cannabisodling

Ta kontakt med några av dem som finns nertill om du är orolig eller har frågor. De erbjuder information, stöd och råd

Ring kommunens växel 0435-550 00, och begär följande:

- Fältsekreterare - verkar bland barn och ungdomar för positiva fritids- och levnadsvanor.
- Fältfritidsledaren - ger stöd till ungdomar som får problem i form av kriminalitet, missbruk och annat nedbrytande beteende och hjälper till med att förebygga dessa problem.
- Kurator - verkar förebyggande och rådgivande för barn, ungdomar och föräldrar.
- Skolsköterska - verkar hälsofrämjande för barn och ungdomar i skolan.
- Socialtjänsten - bistår barn och föräldrar med råd, stöd och behandling. Samt ger information, rådgivning och behandling för missbrukare.

Information finns även på www.orkelljunga.se/drogforebyggande

Läs mer om cannabis och andra droger på:

www.drugsmart.com/fakta/droger-och-hjarnan



ÖRKELLJUNGA
KOMMUN

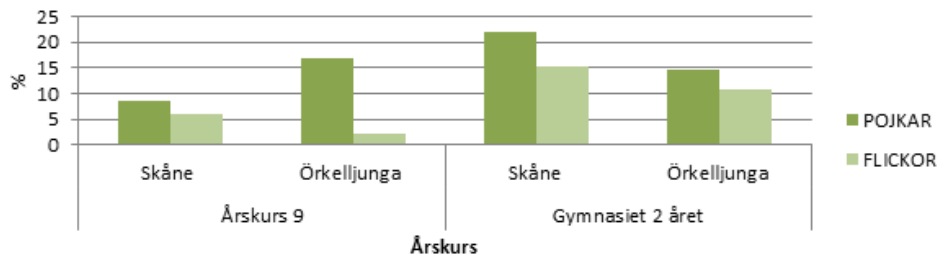


Hemmaodling av cannabis ökar i Sverige och var därför uppmärksam på:

- Ökat trädgårdsintresse som inte har funnits innan.
- Odling som finns i garderob, friggebod/fritidshus, källare eller badrummet.
- Odlingsrum, garderober och friggebodar/fritidsbodar som kräver mycket uppvärmning för att hålla en jämn temperatur.
- Odling inomhus som kräver mycket belysning och bevattning.
- Att elräkningen är dyrare än normal förbrukning för ditt hushåll.
- Inköp av kringutrusning för odling som lampor, fläktar, odlingstält, specialjord och näring.
- Stora plantor som växer snabbt i rabatten.
- Att odlingen doftar mycket, en frän doft/stank.
- Om det finns cigarettpapper som används som tillbehör till en joint. Det är ovanligt att ungdomar rullar vanliga cigaretter själva.

Lagen säger att Cannabis är narkotikaklassad sedan 1930 och gäller alla ovanjorddelar av cannabis (utom fröna).

Använt narkotika någonsin
Källa: Barn och unga 2012, Region Skåne



Över 90 procent av de som använt narkotika har använt cannabis.

Effekter av cannabis

Cannabis har oönskade effekter som kan bli bestående. Hjärnan påverkas och det kan leda till att man blir tankspridd och svarar frånvarande. Man kan få svårt att minnas saker som nyligen har hänt och svårt att lära sig nya saker. Andra allvarliga konsekvenser kan vara ångest, panikkänslor och depression. Dessutom innehåller cannabisrök mer cancerframkallande ämnen än tobaksrök.

Användning av cannabis kan leda till en rad sociala konsekvenser: problem i skolan, byte av kamrater och konflikter hemma. Om din ungdom använder narkotika och det rapporteras till polisen kan det leda till svårigheter att få körkortstillstånd eller att få resa in i t.ex. USA. Det kan också vara belastande när din ungdom söker vissa typer av jobb.

Vad kan jag som vårdnashavare göra?

Lita på din känsla. Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt. Ta ställning och prata med ditt barn - läs på och våga diskutera! Prata med andra vårdnashavare. Det kan vara skönt att ha stöd och diskutera med varandra.

Var uppmärksam på om din ungdom röker tobak och avstå från att bjuda ditt barn på alkohol. Användning av cannabis hänger ofta ihop med användning av tobak och alkohol.

Vill du veta mer och/eller ha argument när du diskuterar cannabis med din ungdom finns skriften ”8 myter om cannabis” att ladda ner på:
<http://www.pelleolsson.se/books/19>

Källa: Länsstyrelsens Broschyr ”Vad du som tonårsförälder bör veta om cannabis”