

Utbildningar Familjen Helsingborg VT-19

Tränar- och ledarskap

Grundutbildning för tränare

"Genom utbildningen vill vi att du som tränare ska få ett bra stöd, känna dig trygg och bli inspirerad till att skapa egna träningar där de aktiva mår bra, har roligt och utvecklas."

Höganäs 4-mars, kl. 18.00
30-mars, kl. 09.00

Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom - Grund

För dig som vill minska skaderisken och förbättra teknikinläringen hos barn och ungdomar är detta rätt utbildning.

Ängelholm 13-april, kl. 09.00

Mitt första ledaruppdrag

Denna utbildning är förberedande och ger unga ledare i åldern 12-15 år stöd i sin ledarroll.

Helsingborg 17-feb, kl. 10.30

Pedagogik och metodik för tränare - Konsten att lära ut din idrott

Utbildningen ger aktivitetsledare grundläggande pedagogik för att kunna förmedla ett budskap samt grundläggande metoder till att kommunicera en övning.

Helsingborg 12-feb, kl. 18.00

Idrottsskador och rehab

Akut omhändertagande

"Utbildningen ger grundläggande kunskap att behandla de vanligaste och mindre komplicerade idrottsskadorna."

Örkelljunga 14-mars, kl. 18.00

Idrottspsykologi och mental träning

Idrottspsykologi - Tema - Ledarskapets betydelse för nervositet och stress

Utbildningen hjälper dig att förstå människans mekanismer bakom stress och nervositet i idrottssammanhang. Och med denna kunskap ska du som ledare kunna identifiera orsak, normalisera tillståndet och förklara nervositeten för din adept.

Landskrona 24-mars, kl. 09.00

Föreningsutveckling

Idrottens Föreningslära - Grund

"Vi bearbetar områden som den demokratiska uppbyggnaden inklusive årsmöte och valberedningsarbete, vikten av ett levande medlemsavtal (stadgar) och det mest elementära vad gäller skatter och avgifter."

Perstorp 11-april, kl. 18.00

Kost och näringslära

Rätt kost för barn och ungdomar

"Vi går igenom vilken typ av mat som passar innan och efter träning och hur en effektiv måltidsplanering ser ut."

Åstorp 6-maj, kl. 18.00

Värdegrund

Värdefullt för idrottsföräldrar

Utbildningen syftar till att inspirera och skapa medvetenhet runt rollen som idrottsförälder.

Helsingborg 27-mars, kl. 18.00



För mer information och anmälan se
sisuidrottsutbildarna.se/skane