



Trygga medborgare

Många äldre känner oro över att bli utsatta för brott. Självklart ska du vara försiktig men det finns ingen anledning till överdriven oro. Brottsstatistik visar nämligen att risken för att utsättas för brott trots allt är relativt liten.

De vanligaste brotten som riktas mot äldre personer är fickstöld, väskryckning och stöld i hemmet. De begås ofta av organiserade ligor som är på besök under en kort period för att sedan försvinna.

Brott i hemmet

På senare år har det förekommit allt fler brott där okända personer ringt på dörren och hittat på anledningar för att få komma in i lägenheten med syftet att stjäla värdefulla ting eller pengar. De är ofta bra på att luras och använder sig av anledningar som till exempel sjukdom, försäljning, sjukvård eller fastighetsskötsel.



Skydda dig i hemmet

Många gånger kan du själv förebygga brott och det finns flera olika saker att tänka på för att minska risken att bli utsatt.

- Släpp inte in okända personer! Hemtjänsten och andra myndigheter ska alltid kunna visa legitimation. Även hantverkare och fastighetsskötare ska bära legitimation och bokar oftast in en tid innan de kommer. Är du tveksam på om legitimationen är riktig så finns det ofta ett telefonnummer för kontroll.
- Använd dig av dörrspärr och dörröga det ger dig tid att fundera innan du öppnar.
- Ha dörren låst även när du är hemma.
- Om du ändå släpper in någon okänd person var uppmärksam på att inte fler personer smiter in i ditt hem.
- Undvik att förvara pengar och värdesaker synligt, till exempel i hallen. Har du möjlighet så lås gärna in dem.
- Förvara helst inte stora summor pengar hemma.
- Förvara aldrig bankomat kort och bankomat koder tillsammans.
- Det kan vara bra att fotografera dina värdesaker.
- Berätta för grannen när du åker bort och be någon du känner plocka undan posten.
- Använd inte telefonsvarare som avslöjar att du inte är hemma.

Om du trots försiktighet blir bestulen i hemmet så ring polisen omedelbart! Beskriv personerna hur de såg ut, hur många de var och vart de tog vägen. Nu kan även ett fotografi på dina stulna värdesaker vara till hjälp vid kontakt med ditt försäkringsbolag.

Brott i utemiljön

Oftast sker brotten i den utsattes hem men det händer också att bedragaren följer efter äldre personer som har besökt banken eller bankomaten. På platser med mycket folk så som på bussen eller i butiken kan fickstölder förekomma. Väskryckningar händer ofta i farten när tjuven springer eller åker förbi på cykel eller moped.

- i en säkrare vardag

Skydda dig utomhus

- Lämna aldrig handväska eller plånbok utan uppsikt i till exempel kundvagn eller rollator.
- Förvara gärna plånbok och mobiltelefon i innerfickan istället för i handväskan och bakfickan.
- Ta inte med mer pengar eller kort än vad du verkligen behöver.
- Tänk på att skydda din kod när du tar ut pengar eller betalar.
- Undvik att förvara nycklar, legitimation, plånbok, kontokort och kontanter på samma ställe sprid gärna ut det i väskan, jackan och olika fickor.
- Använd gärna en handväska med dragkedja och förvara den med locket inåt och stängd.
- Ju färre tillfällen du tar upp plånboken eller öppnar handväskan, desto bättre. Låt dig inte distraheras.

Bedrägerier

Det är inte alltid som brott sker vid ett möte med okända personer, du kan även utsättas för bedrägeri genom e-post, papperspost eller telefon. Det kan till exempel vara en person som ringer och presenterar sig som anställd på en bank eller ett kreditinstitut och försöker få tillgång till dina kortnummer och koder.

Banker och kreditinstitut kontaktar **aldrig** sina kunder på detta sätt. **Lämna därför aldrig ut dina bankuppgifter till någon per telefon eller e-post.** Om du får en faktura med posten på något som du är osäker på att du har köpt, betala den inte innan du har kontrollerat.

Handla säkert på nätet

Se till att din dator har ett tillförlitligt antivirusprogram installerat. Handla aldrig på platser som du inte med säkerhet vet är seriösa och pålitliga. Följ de instruktioner som din internetbank rekommenderar när du betalar med kort eller via direktöverföring från ditt bankkonto.



Om du har blivit utsatt för ett brott kan du ringa brottsofferjourernas telefoncentral. De erbjuder dig hjälp och stöd via telefonnummer 0200 212019.