



Örkelljunga kommun
Socialförvaltningen

MAS Kvalitets HANDBOK för god och säker vård

Anvisning Vårdhygien

Dokumentansvarig Medicinskt ansvarig sjuksköterska(MAS)



Lag/föreskrift/råd:

Hälso- och Sjukvårdslag (1982:763)

Föreskrift (SOSFS 2007:19)

Patientsäkerhetslagen (SFS 2010:659)

Vårdhygien inom Vård och Omsorg, Örkelljunga kommun

Riktlinjer gällande basala hygienrutiner och personalhygien

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbete. De skall därför alltid tillämpas i alla vårdsituationer och av all personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.

Det är främst med våra händer som smittämnen sprids!

Handdesinfektion görs med handsprit.

Handdesinfektion skall göras **före** och **efter** alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar.

Ringar, klockor och armband skall inte bäras i vårdarbete. Naglarna skall vara kortklippta.

Använd inte nagellack.

Handtvätt

Tvätta händerna när de är synligt smutsiga, efter direkt kontakt med avföring och andra kroppsvätskor och före livsmedelshantering. Använd flytande tvål och pappershandduk och torka riktigt torrt.

Vid misstänkt magsjuka tvätta **alltid** händerna med tvål och vatten före användning av handsprit!

Handskar/ Skyddskläder

Handskar ersätter inte handdesinfektion. Val av handske avgörs av vårdmomentets karaktär.

Plastförkläde/skyddsrock skall skydda arbetskläderna från nedsmutsning och väta.

Plastförkläde är alltid engångs och kasseras efter varje tillfälle

Handskar och plastförkläde skall användas vid vårdtagarna nära arbete och risk för kontakt med kroppsvätskor.

Om skyddsrock används skall den vara bunden till en vårdtagare

- bytas 2ggr/vecka
- bytas omgående om den blir förorenad
- tvättas i 85° C



Skyddsutrustning

Plastförkläde/skyddsrockar/handskar/munskydd skall tillhandahållas av arbetsgivaren.

Personalhygien

Patienten i kommunal hälso- och sjukvård är på grund av ålder och eventuell sjukdom ofta infektionskänsliga.

Personal som har en pågående infektion, ett infekterat sår, nagelbandsinfektion, eksem, diarré eller tecken på tarminfektion skall alltid rapportera detta till arbetsledare som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Händer

Sår på händerna kan vara en källa för smittspridning. Det är därför viktigt att vårda sina händer. Desinfektera händerna på rätt sätt.

OBS! Smycken får inte användas i vården.

Hår

Långt hår skall vara uppsatt.

Används huvudduk/dok för att täcka håret, skall den vara kort så att den inte hänger ned och förorenas när man utför patientnära arbete (jämför med långt hår). Huvudduk/dok skall bytas dagligen och kunna tvättas i minst 60° C.

OBS! Får ej dropptorkas i rumstemperatur.

Piercing

Smycken i piercade hål utgör ingen påvisad smittorisk om de sitter i läkta hål men kan utgöra en smittkälla om hålet är infekterat. Vid hantering av livsmedel får man inte vara piercad, enligt Livsmedelsverket.

Arbetskläder

De kläder som man arbetar i är arbetskläder oavsett om det är arbetsgivaren eller den enskilde som har inköpt dem. I vårdnära arbete skall arbetsdräkten vara kortärmad så att händer och underarmar kan desinfekteras med handsprit. Arbetskläder skall bytas dagligen eller då de blivit våta eller förorenade.

De skall kunna tvättas i minst 60° C, normallångt program och torktumlas.

OBS! Får ej dropptorkas i rumstemperatur.

Personligt hygienansvar

Blankett ska undertecknas i samband med anställning som vårdpersonal.

Bilaga 1

Länkar till information via nätet:

www.vardhandboken.se Handbok för hälso- och sjukvård.

www.skane.se/vardhygien

Lokal rutin

Utförare ska upprätta lokal rutin för sin verksamhet.

Lokal handlingsplan för agerande vid magsjuka finns upprättad av vårdhygien Skåne. Bilaga 2