



Basala hygien i vård och omsorg med personligt hygienansvar enligt SOFS 2015:10

**Basala hygienrutiner och personligt hygienansvar
för vård och omsorgspersonal på särskilt boende Södergården och Tallgården,
Gruppboende inom LSS, Hemvården samt Hemsjukvården i Örkelljunga.**

*Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet. De skall därför alltid tillämpas i **alla** vårdssituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.*

Alla som arbetar i vård och omsorg har ett ansvar att känna till och följa basala hygienrutiner.

I basala hygienrutiner ingår:

Handdesinfektion och handskar

- Handdesinfektion med handsprit skall göras omedelbart före och efter ett vård- eller omsorgsmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar. Händerna ska vara torra när de desinfekteras.
- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- Efter vård av eller omsorg om en person som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.
- Skyddshandskar skall användas om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vård- eller omsorgsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på
- Skyddshandskarna ska vara för engångsbruk. De ska bytas mellan varje vård- eller omsorgsmoment.

Plastförkläde:

- Engångsplastförkläde skall användas vid ett vård- eller omsorgsmoment för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
- Om plastförkläden används vid vård av eller omsorg av flera personer efter varandra ska de bytas mellan varje pers

Personligt hygienansvar

- **Naglarna** ska vara kortklippta och utan konstgjorda material dvs. inget nagellack eller påbyggnadsnaglar får användas.
- **Underarmar och händer** ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- **Piercing** kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt.
- **Långt hår** skall vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kort alternativt fästas upp.
- **Arbetskläder** skall vara kortärmade vid vårdtagarnära arbete och kunna tvättas i minst 60° C. Får endast bäras i arbetet och ska bytas dagligen. Om de blir förorenade eller om det finns annat behov av det ska de bytas så snart som möjligt.
- **Om Du har infekterade** sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Ort/datum _____

Hälso- och sjukvårdspersonal/vård- och omsorgspersonal

Enhetschef/verksamhetschef

Ett underskrivet exemplar sparas av enhetschef/verksamhetschef och ett exemplar till hälso- och sjukvårdspersonal/vård- och omsorgspersonal