



Checklista hygienrutiner särskilt boende, gruppboende, hemvård

Introduktionspunkter för nyanställd personal och vikarier. Genomgång görs av den personal som ansvarar för bredvidgång samt fortlöpande av legitimerad personal via APT. Basala hygienrutiner ska tillämpas i allt vårdarbete. Syftet är att förhindra smitta från vårdtagare till personal, från personal till vårdtagare och mellan vårdtagare via personalens händer och kläder.

Vad är basala hygienrutiner? (enligt SOSFS 2015:10)

- ✓ Handsprit omedelbart före och efter ett vård- eller omsorgsmoment. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras
- ✓ Engångshandskar om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vård- eller omsorgsmoment
- ✓ Kortärmad arbetsklädsel som ska tvättas i minst 60° C och som bara bärs i arbetet. Bytas dagligen och om de blir förorenade eller finns behov av det bytas så snart som möjligt.
- ✓ Inga ringar, armband, armbandsur bandage eller stödskenor på underarmar eller händer
- ✓ Korta naglar fria från konstgjort material inkl. nagellack
- ✓ Långt hår ska vara uppsatt. Huvudduk ska fästas upp vid vårdarbete
- ✓ Plastförkläde eller skyddsrock som bytas mellan varje person vid kroppsnära arbete/kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material så som kontakt med urin, blod, avföring, kräkning, saliv, svett och sårsekret.

Använd **alltid** handsprit, handskar och plastförkläde när du hjälper vårdtagare med;

- ✓ dusch
- ✓ personlig hygien: övre/nedre toalett
- ✓ toalettbesök
- ✓ byte av inkontinensskydd
- ✓ bädda säng
- ✓ såromläggning
- ✓ KAD-skötsel
- ✓ stomiskötsel
- ✓ av-/påklädning underkläder
- ✓ sugning av luftvägar
- ✓ ögondroppar/salva
- ✓ tvätthantering

KOM IHÅG!

"Goda rutiner vid vårdtagarnära arbete är inte i konflikt med patientnärlighet!"



Checklista hygienrutiner särskilt boende, gruppboende, hemvård

Andra arbets-/omvårdnadsmoment

Tänk efter vad omständigheterna kräver när du hjälper vårdtagare med t.ex:

- ✓ av/påklädning, påtagning stödstrumpor
- ✓ överlämnande av dos-påsar
- ✓ mathantering
- ✓ spill av kroppsvätskor/utsöndringar så som vid hantering av urin på golv.
- ✓ träning/kontrakturprofylax
- ✓ fotvård och hårvård (bör inte göras i allmänna utrymmen utan i lägenheten)

Tänk på vid tvätthantering

- ✓ Blanda inte smutsig och ren tvätt och tvätta kläder separat från andra vårdtagare.
- ✓ Hur tvätten transportera
- ✓ Desinfektion av ytor i tvättstugan

Personalinfektioner

Om personal har sår på händer eller underarmar, trasiga nagelband eller vid användandet av stödskena eller förband, är det inte lämpligt att de utför omvårdnadsarbete eller arbetar med livsmedel (mathantering).

Smitta/smittspridning

Smittspridning inom vården sker främst via personalens händer och kläder.

Multiresistenta bakterier som t.ex. MRSA, VRE och ESBL kan lätt spridas i vårdmiljöer och är visad på bland annat personalkläder, handtag, tangentbord, stetoskop, blodtrycksmanschetter och hjälpmedel. Se riktlinjer; Multiresistenta bakterier i kommunal vård och omsorg på Örkelljunga kommuns hemsida

Vem sprider mest och vem löper störst risk att bli smittad?

Den som har:

- ✓ bruten skyddsbarriär (sår, eksem, infarter, KAD, tracheostomi)
- ✓ störd normalflora (antibiotikabehandling, nedsatt infektionsförsvar, svår kronisk sjukdom)
- ✓ dålig handhygien